

Ш.Ш. ГАЗИЕВ

**ПОВЫШЕНИЕ СПОРТИВНОГО
ПЕДАГОГИЧЕСКОГО
МАСТЕРСТВА**

(по самбо)



**МИНИСТЕРСТВО ВЫСШЕГО И СРЕДНЕГО СПЕЦИАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН**

**УЗБЕКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

Ш.Ш. ГАЗИЕВ

**ПОВЫШЕНИЕ СПОРТИВНОГО
ПЕДАГОГИЧЕСКОГО
МАСТЕРСТВА**

(по самбо)

**(Учебник для студентов в направлении
5610500– Спортивная деятельность (по самбо))**

**«FIRDAVS-SHOH»
ТАШКЕНТ – 2021**

УДК 796.814(075.8)

ББК 75.715я7

Г 14

Автор:

Ш.Ш. Газиев – преподаватель кафедры Теории и методики международных видов борьбы, УзГУФКС, обладатель золотой медали Международного турнира «GERMANIADA-2015», обладатель Кубка Мира имени Президента FIAS Шестакова В.Б., Сеул-2018, мастер спорта по Самбо.

Рецензенты:

Н.Б. Турсунов – к.м.н., доцент, генеральный директор Национального антидопингового агентства при Кабинете Министров Республики Узбекистан

З.С. Артиков – доктор философии (PhD) по педагогическим наукам, доцент кафедры Теории и методики национальных видов спорта, игр УзГУФКС

Газиев Ш.Ш.

Г 14

Повышение спортивного педагогического мастерства (по самбо) [Текст]: учебник / Ш.Ш. Газиев. – Ташкент. Издательство «Firdavs-Shoh», 2021. – 232 с.

ISBN 978-9943-7236-1-0

Данный учебник, утвержден приказом Министра высшего и среднего специального образования Республики Узбекистан от 31 мая 2021 года № 237 «Об утверждении учебно-методических документов, включении в договор, а также учебной литературы и рекомендации к публикации.», цифровой сертификат № 237-264 и предназначен для студентов 1 курса в направлении образования 5610500 – спортивная деятельность (самбо). Конкретно изложены цели и задачи предмета повышения спортивного педагогического мастерства по самбо. В разделах и темах освещены история развития самбо, приёмы самбо, техника их выполнения, а также указаны некоторые контрприёмы. Представлена «Пятиступенчатая система подготовки», которая предусматривает подготовку квалифицированных самбистов на этапе спортивного совершенствования, с учётом адаптации тренировочной нагрузки к соревновательной. В глоссарии даны значения терминов, используемых в данном учебнике.

УДК 796.814(075.8)

ББК 75.715я7

ISBN 978-9943-7236-1-0

© Газиев Ш.Ш., 2021

© Издательство «Firdavs-Shoh», 2021